



Behandelschema MRSA-dragerschap

Informatie voor patiënten

Gedurende 5 dagen:

- **Neuszalf gebruiken:**
 - 3 keer per dag (ochtend/middag/avond) mupirocine neuszalf (Bactroban®) inbrengen in beide neusgaten.
 - Een hoeveelheid ter grootte van een luciferkop met een wattenstokje of de pink vooraan in het neuspeutergebied aanbrengen. Vervolgens de neusvleugels dichtdrukken en inmasseren.

- **Wassen:**
 - Dagelijks huid en haren onder de douche wassen met Chloorhexidine zeepoplossing 40 mg/ml of Betadine shampoo 75 mg/ml.
 - Douche kortdurend uitzetten om zeep te laten intrekken. Geen bad nemen, geen badsponzen gebruiken, eerder gebruikte sponzen weggoien.

- **Kleding:**
 - Dagelijks schoon ondergoed, kleding, washandjes, handdoeken, pyjama en nachtkleding. Ook andere kleding, die direct op de huid gedragen wordt dagelijks wisselen. Bij het naar bed gaan schoon ondergoed en pyjama/nachthemd gebruiken.
 - Kleding zo heet mogelijk wassen, maar tenminste op 40 graden. Zo mogelijk in de droger of strijken.

- **Beddengoed:**
 - Op dag 1, 2 en 5 het beddengoed vervangen.
 - Beddengoed zo heet mogelijk wassen, maar tenminste op 60 graden. Zo mogelijk in de droger of strijken.

- **Antibiotica:**
 - Op indicatie van de arts worden bovenstaande voorschriften wel of niet gecombineerd met een antibiotica kuur:
 - Een kuur met een combinatie van 2 soorten antibiotica volgens voorschrift van de arts voor tenminste 7 dagen.

Meer algemene informatie over MRSA vindt u op: www.mrsanetwerk.nl

Behandelschema met antibioticakuur

Behandeling	Neuszalf toedienen	Wassen	Kleding	Beddengoed	Antibiotica*
Dag 1	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen	Inname volgens voorschrift
Dag 2	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen	Inname volgens voorschrift
Dag 3	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 4	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 5	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen	Inname volgens voorschrift
Dag 6	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 7	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 8	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 9	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 10	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 11	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 12	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 13	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 14	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift

*Duur antibiotica behandeling (7, 10 of 14 dagen) wordt door de voorschrijvende arts bepaald.

Behandelschema zonder antibioticakuur

Behandeling	Neuszalf toedienen	Wassen	Kleding	Beddengoed
Dag 1	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen
Dag 2	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen
Dag 3	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet
Dag 4	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet
Dag 5	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen
Dag 6	Niet	Niet	Niet	Niet
Dag 7	Niet	Niet	Niet	Niet