



Behandelschema MRSA-dragerschap

Informatie voor patiënten

Gedurende 5 dagen:

- **Neuszalf gebruiken:**
 - 3 keer per dag (ochtend/middag/avond) mupirocine neuszalf (Bactroban®) inbrengen in beide neusgaten.
 - Een hoeveelheid ter grootte van een luciferkop met een wattenstokje of de pink vooraan in het neuspeutergebied aanbrengen. Vervolgens de neusvleugels dichtdrukken en inmasseren.
- **Wassen:**
 - Dagelijks huid en haren onder de douche wassen met Chloorhexidine zeepoplossing 40 mg/ml of Betadine shampoo 75 mg/ml.
 - Douche kortdurend uitzetten om zeep te laten intrekken. Geen bad nemen, geen badsponzen gebruiken, eerder gebruikte sponzen weggooien.
- **Kleding:**
 - Dagelijks schoon ondergoed, kleding, washandjes, handdoeken, pyjama en nachtkleding. Ook andere kleding, die direct op de huid gedragen wordt dagelijks wisselen. Bij het naar bed gaan schoon ondergoed en pyjama/nachthemd gebruiken.
 - Kleding zo heet mogelijk wassen, maar tenminste op 40 graden. Zo mogelijk in de droger of strijken.
- **Beddengoed:**
 - Op dag 1, 2 en 5 het beddengoed vervangen.
 - Beddengoed zo heet mogelijk wassen, maar tenminste op 60 graden. Zo mogelijk in de droger of strijken.
- **Antibiotica:**
 - Op indicatie van de arts worden bovenstaande voorschriften wel of niet gecombineerd met een antibiotica kuur:
 - Een kuur met een combinatie van 2 soorten antibiotica volgens voorschrift van de arts voor 7 dagen.

Meer algemene informatie over MRSA vindt u op: www.mrsanetwerk.nl

Behandelschema met antibioticakuur

Behandeling	Neuszalf toedienen	Wassen	Kleding	Beddengoed	Antibiotica
Dag 1	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen	Inname volgens voorschrift
Dag 2	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen	Inname volgens voorschrift
Dag 3	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 4	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 5	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen	Inname volgens voorschrift
Dag 6	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift
Dag 7	Niet	Niet	Niet	Niet	Inname volgens voorschrift

Behandelschema zonder antibioticakuur

Behandeling	Neuszalf toedienen	Wassen	Kleding	Beddengoed
Dag 1	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen
Dag 2	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen
Dag 3	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet
Dag 4	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	Niet
Dag 5	Ochtend Middag Avond	1x huid en haren	wisselen	wisselen
Dag 6	Niet	Niet	Niet	Niet
Dag 7	Niet	Niet	Niet	Niet