



## MRSA-dragerschap

Informatie voor patiënten

### Wat is MRSA?

MRSA is een bacterie. De afkorting staat voor **M**eticilline-resistente ***S**tafhylococcus **a**ureus*. Het verschil tussen de gewone *Staphylococcus aureus* en MRSA is dat MRSA ongevoelig (resistent) is voor verschillende soorten antibiotica.

De gewone, niet-resistente vorm van de *Staphylococcus aureus*-bacterie komt voor bij ongeveer 30% van de mensen in de neus en op de huid, zonder klachten te veroorzaken.

MRSA is veel zeldzamer en komt bij zo'n 0.2% (2 op de 1000) van de mensen voor.

### Verschil tussen dragerschap en infectie

Als de MRSA-bacterie bij afname van kweken (uitstrijken) op het lichaam gevonden wordt zonder klachten te veroorzaken, noemen we dat 'kolonisatie' of 'dragerschap'.

We spreken van een infectie als iemand klachten krijgt of ziek wordt van MRSA. Dit komt veel minder vaak voor dan MRSA-dragerschap.

### Wat betekent MRSA-dragerschap voor mij?

Gezonde mensen hebben meestal geen last van MRSA-dragerschap. Maar de MRSA-bacterie kan problemen geven voor mensen met een verhoogd risico om infecties op te lopen. Zo kan de bacterie infecties veroorzaken bij mensen met een verminderde weerstand of bij mensen bij wie de huid beschadigd is. Denk daarbij aan een huidziekte als eczeem of psoriasis, of een (operatie)wond.

### Overdracht van MRSA

MRSA kan door direct contact met besmette huid, kleding of voorwerpen overgedragen worden.

Om patiënten met een verhoogd risico op infectie te beschermen, treffen ziekenhuizen en zorginstellingen voorzorgsmaatregelen. Deze voorzorgsmaatregelen hebben als doel om de verspreiding van de MRSA-bacterie te voorkomen.

## Ziekteverschijnselen bij MRSA

Meestal hebben mensen geen last van de aanwezigheid van de MRSA-bacterie op de huid, maar als de bacterie het lichaam kan binnendringen, bijvoorbeeld door een wond of huiddefect, kan een infectie ontstaan.

De *Staphylococcus aureus*-bacterie kan huidinfecties zoals krentenbaard, steenpuisten of wondinfecties veroorzaken. Infecties van de bloedbaan, bot of longen komen zelden voor.

De ziektes die door MRSA veroorzaakt worden verschillen niet van ziektes die door de gewone, niet-resistente *Staphylococcus aureus*-bacterie ontstaan. Maar omdat de bacterie minder gevoelig is voor verschillende veelgebruikte antibiotica, is de behandeling moeilijker. Zo is er minder keuze aan antibiotica en is bijvoorbeeld behandeling met de meest voorgeschrevene antibiotica (penicillines) bij MRSA-infecties niet mogelijk.

## Behandeling van MRSA-dragerschap

Het doel van de behandeling is de MRSA-bacterie kwijt te raken. Dat noemen we een eradicatie-behandeling. Niet iedereen met MRSA-dragerschap hoeft behandeld te worden. Dit is een beslissing die u samen met uw arts maakt.

De behandeling bestaat uit verschillende maatregelen om huid en haren, maar ook kleding en linnengoed waarmee direct huidcontact was, goed te reinigen. Dit houdt in:

- Dagelijks wassen van de huid en de haren met desinfecterende zeep en shampoo.
- Smeren van speciale zalf in de neus.
- Regelmatig verschonen en wassen van kleding en linnengoed.

Vaak wordt daarnaast een kuur met antibioticatabletten voorgeschreven.

## Controle na de behandeling

Na de behandeling controleren we of de MRSA-bacterie echt verdwenen is. Hiervoor worden drie keer, met ten minste één week ertussen, controlekweken (uitstrijken) afgenomen.

Als na de derde keer alle kweken/uitstrijken vrij zijn van de MRSA-bacterie (dus negatief zijn) mogen we zeggen dat de behandeling succesvol is geweest. Tot die tijd zien we u als MRSA-drager en worden bij een verblijf in een ziekenhuis of andere zorginstelling voorzorgsmaatregelen genomen om verspreiding te voorkomen.

Om te kijken of u niet opnieuw drager bent geworden, testen we u nogmaals na twee maanden en één jaar nadat u MRSA-vrij bent verklaard. Dit doen we weer door controlekweken/uitstrijken af te nemen en op MRSA te testen.

## Voorzorgsmaatregelen rond MRSA-dragerschap

Verblijft u in een ziekenhuis of zorginstelling en bent u MRSA-drager, dan zijn voorzorgsmaatregelen nodig om de verspreiding van de MRSA-bacterie te voorkomen. Deze maatregelen houden het volgende in:

- Wij vragen u bij opname in een ziekenhuis of bij poliklinisch of spoedeisende hulp (SEH) bezoek het MRSA-dragerschap te melden.
- Wij maken melding in het elektronisch patiëntendossier (EPD) dat er sprake is van MRSA-dragerschap.
- Wij treffen bij opname in een ziekenhuis isolatie-maatregelen. Denk daarbij aan:
  - Verpleging in een éénpersoonskamer.
  - Er wordt een isolatiekaart met isolatiemaatregelen op uw deur gehangen.
  - Medewerkers dragen een schort, mondneusmasker, handschoenen en mogelijk haarbedekking.
  - Bezoekers moeten zich houden aan bepaalde aandachtspunten. Voor meer uitleg hierover kunt u zich het best melden bij een van de verpleegkundigen van de afdeling.

Buiten het ziekenhuis of een zorginstelling zijn behalve goede (hand)hygiëne geen extra maatregelen nodig. Voor meer informatie over goede handhygiëne kunt u terecht op [www.mrsanetwerk.nl](http://www.mrsanetwerk.nl).

## Veelgestelde vragen en antwoorden

- **Waar heb ik MRSA opgelopen?**
  - MRSA komt met name voor in buitenlandse ziekenhuizen en in Nederland bij vee (varkens en koeien). Als u opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of als u werkt met levend vee, heeft u dus een verhoogd risico. Vaak is het niet meer te achterhalen waar iemand MRSA heeft opgelopen. Gelukkig heeft dit geen consequenties voor de behandeling.
- **Hoe wordt MRSA overdragen?**
  - De MRSA-bacterie wordt door huid-op-huid-contact of door contact met besmette kleding of voorwerpen overgedragen. Buiten het ziekenhuis zijn naast het advies om op goede (hand)hygiëne te letten geen extra hygiënemaatregelen nodig.
- **Mag ik thuis bezoek ontvangen?**
  - Ja, u mag thuis gewoon bezoek ontvangen. Behalve goede (hand)hygiëne zijn geen bijzonder maatregelen nodig.
- **Loop ik als zwangere meer risico op MRSA?**
  - Zwangeren hebben geen groter risico op het oplopen van MRSA-dragerschap. Als u zwanger en MRSA-drager bent geeft dit geen risico voor het ongeboren kind. Als u zelf of iemand in uw omgeving MRSA-drager is, adviseren wij u dit te bespreken met uw verloskundige of gynaecoloog.

- **Mag mijn kind naar school?**
  - Kinderen met MRSA-dragerschap mogen gewoon naar school. Maar als er een infectie is, zoals MRSA-krentenbaard, moet de eerste 24 uur van de behandeling met antibiotica zijn verstreken voordat uw kind naar school mag.
  
- **Mag ik naar mijn werk als MRSA-drager?**
  - Dat hangt af van de sector waar u werkzaam bent.  
Als u in de zorg werkt (zoals ziekenhuizen, verpleeghuizen of andere zorginstellingen, ambulancedienst), kunt u het beste contact opnemen met uw werkgever en/of bedrijfsarts. Als uw partner in de zorg werkt, geldt voor hem/haar hetzelfde.  
Voor andere sectoren geldt: u mag gewoon naar uw werk en u hoeft daar niet te melden dat u MRSA-drager bent.

## **Meer vragen?**

Wilt u meer algemene informatie over MRSA, dan kunt u onder andere terecht op de regionale website [www.mrsanetwerk.nl](http://www.mrsanetwerk.nl) van het samenwerkingsverband Holland-West.

**Hier kunt u per e-mail vragen over MRSA aan het regionale expertteam stellen.**

Daarnaast kunt u voor informatie terecht op de website van het RIVM: [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl).

Voor verdere vragen neem contact op met uw huisarts of uw behandelende arts op de polikliniek Interne Geneeskunde of Infectieziekten.