



## MRSA 细菌携带者手册

### 针对携带 MRSA 细菌的患者的信息手册

在这本手册中，您将了解更多关于 MRSA 细菌，成为细菌携带者的含义以及治疗方法。

#### 什么是 MRSA 细菌？

耐甲氧西林金黄色葡萄球菌是一种细菌。缩写是 MRSA。普通金黄色葡萄球菌和 MRSA 之间的区别在于 MRSA 对多种抗生素都不敏感（具有耐药性）。因此，MRSA 比普通形式的金黄色葡萄球菌更难治疗。普通金黄色葡萄球菌存在于约 30% 的人的鼻腔内和皮肤上，而不引起任何症状。MRSA 则要罕见得多，大约有 0.2% 的人携带。这意味着 1000 人中有 2 人携带 MRSA。

#### 您是如何感染 MRSA 细菌的呢？

MRSA 细菌主要是通过与被感染的皮肤、衣物或物品直接接触而被感染的。医院或护理机构采取措施防止 MRSA 细菌的传播。例如，戴手套并用杀菌肥皂洗手。

#### MRSA 细菌携带者和 MRSA 感染有什么区别？

如果在您的身体上进行测试后发现 MRSA 细菌，但您没有任何症状，那么您是 MRSA 细菌的携带者（处于携带者状态）。如果您出现症状或因 MRSA 细菌而生病，那么您可能患有 MRSA 感染或炎症。由于 MRSA 细菌对多种常用抗生素的敏感性较低，因此治疗会更加困难。可选择的抗生素更少，并且在 MRSA 感染中无法使用最常规的抗生素（青霉素类）。

#### 我携带 MRSA 细菌会有什么感觉？

通常健康人体内携带 MRSA 细菌时不会出现明显症状。但如果您有感染风险增加的情况，如免疫力低下或皮肤受损，MRSA 细菌可能会引发感染。例如，如果您患有湿疹或牛皮癣等皮肤病，或者有（术后）伤口，该细菌可能引起皮肤感染，如荨麻疹、疖子或伤口感染。在罕见情况下，MRSA 细菌也可能引起血液、骨头或肺部感染。

#### MRSA 细菌携带者的治疗

并非每个携带 MRSA 细菌的人都需要治疗。您将与医生共同作出决定。

治疗的目标是清除 MRSA 细菌。治疗包括清洁：

- 皮肤；
- 毛发；
- 与您皮肤直接接触的衣物和床上用品

这意味着您：

- 每天用具有消毒（杀菌）作用的肥皂和洗发水清洗皮肤和头发。

- 在鼻腔内擦拭特殊的药膏。
- 定期换洗衣物和床上用品。
- 在许多情况下，您将服用抗生素药片治疗。

请查阅 [《MRSA 细菌携带者治疗计划表》](#) 了解确切的治疗指南。

### 治疗后的检查

在治疗后，我们会检查 MRSA 细菌是否真的消失。我们会进行三次测试，每次测试之间至少间隔一周。测试包括使用棉签划过皮肤和/或鼻腔内，然后检查是否存在 MRSA 细菌。

如果在第三次测试后仍没有发现 MRSA 细菌（即测试结果为阴性），那么您将不再是 MRSA 细菌携带者。在那之前，如果您在医院或其他医疗机构住院，我们将继续将您视为 MRSA 携带者，并采取防止细菌传播的措施。

在两个月和一年之后，我们会再次对您进行测试，以确定您是否重新携带 MRSA 细菌。

### MRSA 细菌携带者的相关处理措施

如果您是 MRSA 携带者，并且在医院或其他医疗机构住院，则需要采取措施以防止 MRSA 细菌的传播。这意味着：

- 我们会要求您在住院或在到医院探访是汇报自己的 MRSA 细菌携带者情况。
- 您的电子病历（EPD）中会显示您是 MRSA 细菌携带者。
- 当您被收留住院时，我们将采取隔离措施。这些措施包括：
  - 您将入住单人病房。
  - 在您的房门上将挂有标注了隔离措施的警示卡。
  - 医护人员会穿戴围裙、口罩、手套，可能还会覆盖住头部。
  - 如果您有访客，探视者也必须采取措施。本科室的护士可以向您解释相关情况。

在医院或医疗机构之外，除了保持良好的手部清洁外，不需要额外采取措施。有关正确保持卫生的更多信息，请访问以下链接：[www.mrsanetwerk.nl](http://www.mrsanetwerk.nl)。

### 常见问题

#### *我在哪里感染了 MRSA 细菌呢？*

MRSA 主要出现在国外的医院以及荷兰的猪和牛等牲畜中。您是否去过国外的医院或接触过活的牲畜？那么您感染 MRSA 的风险就会增加。然而，通常很难确定您感染 MRSA 的确切来源。好在这对治疗并没有影响。

#### *MRSA 细菌是如何传播的？*

**MRSA 细菌通过皮肤接触或接触受污染的衣物或物品传播。在医院之外，除了建议注意良好的（手部）卫生外，不需要额外的卫生措施。**

*我可以回家接待访客吗？*

您可以在家正常接待访客。除了注意保持（手部）卫生之外，不需要额外的措施。

*我怀孕了。我的 MRSA 感染风险会增加吗？*

您成为 MRSA 细菌携带者的风险并不会增加。如果您怀孕且是 MRSA 携带者，也不会对您的胎儿构成风险。如果您本人或您周围有人是 MRSA 携带者，我们建议您咨询您的助产士或妇科医生。

*我的孩子如果是 MRSA 细菌携带者，可以上学吗？*

MRSA 携带者状态下的儿童可以正常上学。如果儿童出现 MRSA 荨麻疹等感染，则在接受抗生素治疗后必须等待 24 小时后才能被允许返回学校。

*我如果是 MRSA 细菌携带者，可以去工作吗？*

这取决于您所在的工作领域。如果您在医疗行业工作，如医院、养老院或其他医疗机构或救护车服务，那最好与您的雇主或公司医生联系。如果您的配偶在医疗行业工作，此建议同样适用。对于其他行业，您可以正常去上班，无需报告您是 MRSA 携带者。

## **更多问题？**

如果您想了解关于 MRSA 的更多信息，请查看 Holland-West 合作组织的当地网站 [www.mrsanetwerk.nl](http://www.mrsanetwerk.nl)。您可以通过电子邮件向该地区专家团队咨询有关 MRSA 的问题。您也可以从荷兰国家公共卫生与环境研究院（RIVM）的网站上获取信息。网址为：[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)。

您还可以咨询您的家庭医生及内科或传染病门诊的主治医生。