



MRSA
Network
Holland West

mrsanetwerk.nl



MRSA-dragerschap

Informatiefolder voor patiënten
die de MRSA-bacterie dragen

Wat is MRSA?

MRSA is een bacterie. De afkorting MRSA staat voor Meticilline-resistente Staphylococcus aureus. Het verschil tussen de gewone Staphylococcus aureus-bacterie en MRSA is dat MRSA ongevoelig (resistent) is voor verschillende soorten antibiotica. Daardoor is MRSA lastiger te behandelen dan de gewone vorm van de bacterie. De gewone Staphylococcus aureus-bacterie komt bij ongeveer 30% van de mensen in de neus en op de huid voor zonder klachten te veroorzaken. MRSA is veel zeldzamer en komt bij zo'n 0,2% van de mensen voor. Dat is 2 op de 1000 mensen.

Hoe loopt u de MRSA-bacterie op?

MRSA loopt u op door direct contact met besmette huid, kleding of voorwerpen. Ziekenhuizen of zorginstellingen nemen maatregelen om verspreiding van de MRSA-bacterie te voorkomen. Bijvoorbeeld door het dragen van handschoenen en handen wassen met bacteriedodende zeep.

Wat is het verschil tussen MRSA-dragerschap en een MRSA-infectie?

Wordt de MRSA-bacterie na een test op uw lichaam gevonden, maar heeft u geen klachten? Dan bent u drager van de MRSA-bacterie (dragerschap). Krijgt u klachten of wordt u ziek van de MRSA-bacterie? Dan heeft u een MRSA-infectie of ontsteking. Omdat de MRSA-bacterie minder gevoelig is voor verschillende veelgebruikte antibiotica is de behandeling moeilijker. Zo is er minder keuze aan antibiotica en is behandeling met de meest voorgeschreven antibiotica (penicillines) bij MRSA-infecties niet mogelijk.

Wat merk ik van het dragen van de MRSA-bacterie?

Gezonde mensen hebben meestal geen last van de MRSA-bacterie. Heeft u een verhoogd risico om infecties op te lopen? Dan kan de MRSA-bacterie infecties veroorzaken als u een verminderde weerstand of beschadigde huid heeft. Als u een huidziekte als eczeem of psoriasis heeft bijvoorbeeld, of een (operatie) wond. De bacterie veroorzaakt huidinfecties zoals krentenbaard, steenpuisten of wondinfecties. In zeldzame gevallen komen ook infecties van de bloedbaan, bot of longen voor.

Behandeling van MRSA-dragerschap

Niet iedereen die de MRSA-bacterie draagt heeft een behandeling nodig. Dit is een beslissing die u samen met uw arts maakt.

Het doel van de behandeling is om de MRSA-bacterie kwijt te raken. De behandeling bestaat uit het reinigen van:

- uw huid;
- uw haren;
- kleding en linnengoed waar u direct huidcontact mee heeft.

Dit betekent dat u:

- dagelijks uw huid en haren wast met desinfecterende(bacteriedodende) zeep en shampoo
- een speciale zalf in uw neus smeert
- regelmatig uw kleding en linnengoed wast en verschoont
- in veel gevallen een kuur met antibioticatabletten krijgt

Bekijk de folder 'Behandelschema MRSA-dragerschap' voor de exacte behandelingsinstructies.

Controle na de behandeling

Na de behandeling controleren we of de MRSA-bacterie echt verdwenen is. Dit testen we drie keer, steeds met minstens één week tussen de testen. De test bestaat uit een wattenstokje langs de huid en/of neus halen en dit vervolgens testen op de aanwezigheid van de MRSA-bacterie.

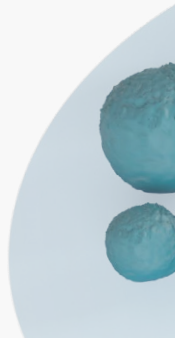
Als er na de derde test geen MRSA-bacterie gevonden wordt (een negatieve test), dan bent u geen drager meer van de MRSA-bacterie. Tot die tijd blijven wij u als MRSA-drager behandelen als u in een ziekenhuis of andere zorginstelling verblijft. Dan nemen we maatregelen om verspreiding van de bacterie te voorkomen.

Na twee maanden en na een jaar testen we u nog een keer om te kijken of u niet opnieuw drager bent van de MRSA-bacterie.

Maatregelen rond MRSA-dragerschap

Verblijft u in een ziekenhuis of zorginstelling en bent u MRSA-drager? Dan zijn maatregelen nodig om de verspreiding van de MRSA-bacterie te voorkomen. Dit betekent dat:

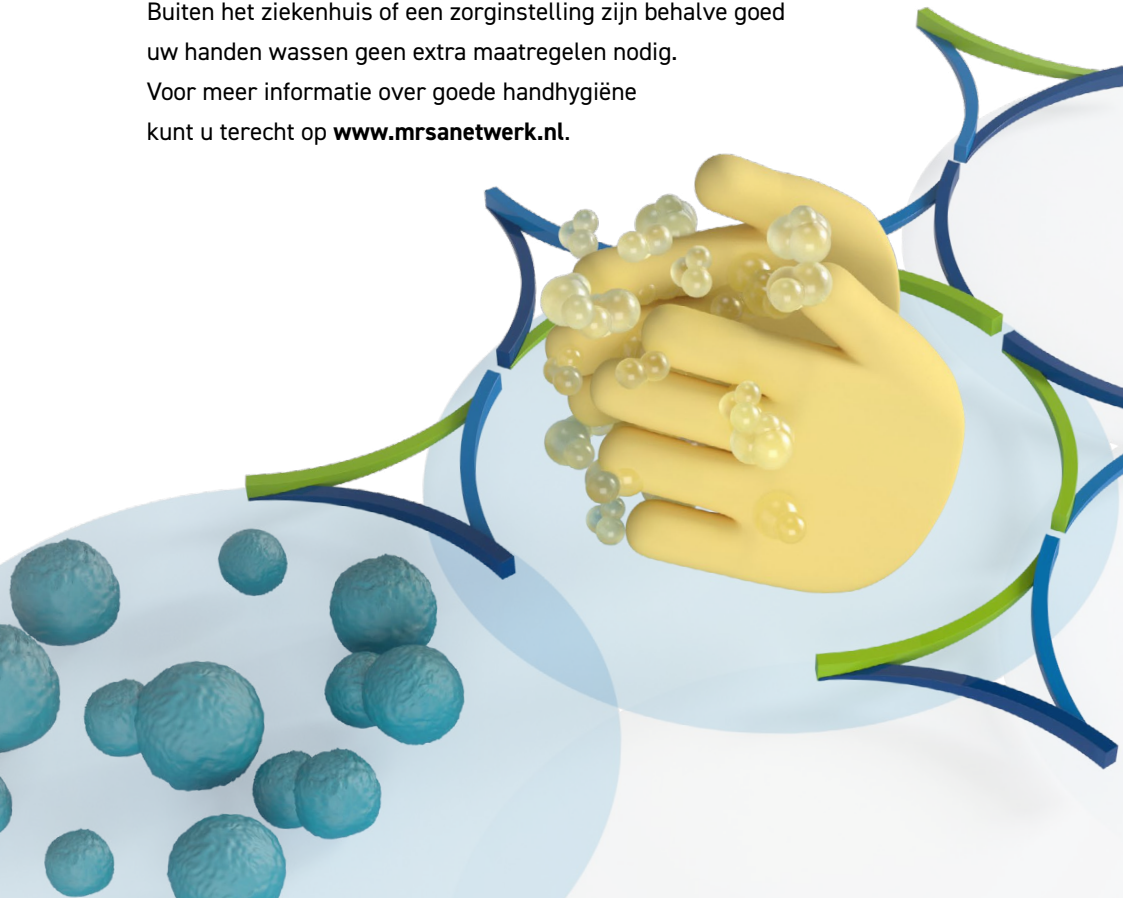
- wij u vragen bij opname of bezoek in een ziekenhuis het MRSA-dragerschap te melden.
- in uw elektronisch patiëntendossier (EPD) staat dat u MRSA-drager bent.
- wij isolatie-maatregelen nemen als u opgenomen wordt in het ziekenhuis.



Denk daarbij aan het volgende:

- U verblijft in een éénpersoonskamer
- Er hangt een waarschuwingskaart met isolatiemaatregelen op uw deur
- Medewerkers dragen een schort, mondneusmasker, handschoenen en mogelijk haarbedekking
- Krijgt u bezoekers? Ook zij moeten maatregelen nemen. Een van de verpleegkundigen van de afdeling kunt u hier uitleg over geven.

Buiten het ziekenhuis of een zorginstelling zijn behalve goed uw handen wassen geen extra maatregelen nodig. Voor meer informatie over goede handhygiëne kunt u terecht op www.mrsanetwerk.nl.





Veelgestelde vragen en antwoorden

Waar heb ik MRSA opgelopen?

MRSA komt met name voor in buitenlandse ziekenhuizen en in Nederland bij vee zoals varkens en koeien. Bent u in een buitenlands ziekenhuis geweest of werkt u met levend vee? Dan heeft u dus een verhoogd risico om MRSA op te lopen. Toch is het vaak niet meer te achterhalen waar u MRSA heeft opgelopen. Gelukkig heeft dit geen consequenties voor de behandeling.

Hoe wordt MRSA overdragen?

De MRSA-bacterie wordt door huid-op-huid-contact of door contact met besmette kleding of voorwerpen overgedragen. Buiten het ziekenhuis zijn, naast het advies om op goede (hand)hygiëne te letten, geen extra hygiënemaatregelen nodig.

Mag ik thuis bezoek ontvangen?

Ja, u mag thuis gewoon bezoek ontvangen. Behalve goede (hand)hygiëne zijn geen bijzondere maatregelen nodig.

Ik ben zwanger. Loop ik nu meer risico op MRSA?

U heeft geen groter risico op het oplopen van MRSA-dragerschap. Als u zwanger en MRSA-drager bent, is dit geen risico voor uw ongeboren kind. Als u zelf of iemand in uw omgeving MRSA-drager is, adviseren wij u dit te bespreken met uw verloskundige of gynaecoloog.

Mag mijn kind naar school als hij of zij MRSA-drager is?

Kinderen met MRSA-dragerschap mogen gewoon naar school. Heeft het kind een infectie zoals MRSA-krentenbaard? Dan moet eerst 24 uur van de behandeling met antibiotica zijn verstreken voordat uw kind naar school mag.

Mag ik naar mijn werk als MRSA-drager?

Dat hangt af van de sector waar u werkt. Als u in de zorg werkt, zoals ziekenhuizen, verpleeghuizen of andere zorginstellingen of ambulancedienst, dan kunt u het beste contact opnemen met uw werkgever en/of bedrijfsarts. Als uw partner in de zorg werkt, geldt voor hem/haar hetzelfde. Voor andere sectoren geldt: u mag gewoon naar uw werk en u hoeft daar niet te melden dat u MRSA-drager bent.

Meer vragen?

Wilt u meer informatie over MRSA? Bekijk dan de regionale website **www.mrsanetwerk.nl** van het samenwerkingsverband Holland West. Daar kunt u per e-mail vragen over MRSA aan het regionale expertteam stellen. U kunt voor informatie ook terecht op de website van het RIVM: **www.rivm.nl**.

Met vragen kunt u ook contact opnemen met uw huisarts of uw behandelende arts op de polikliniek Interne Geneeskunde of Infectieziekten.

in samenwerking met



www.abrhollandwest.nl



**MRSA Network
Holland West**

Albinusdreef 2
2300 RC Leiden

| www.mrsanetwerk.nl