



## MRSA taşıyıcılığı

Hastalar için bilgi

### MRSA nedir?

MRSA bir bakteridir. Kısaltmanın anlamı ise **M**eticilline resistant **S**taphylococcus **aureus**. Normal *Staphylococcus aureus* ve MRSA'nın farkı ise MRSA farklı tür antibiyotiklere karşı hassas olmayışıdır (resistant).

Normal, resistant olmayan *Staphylococcus aureus* bakteri türü yaklaşık olarak insanların %30'unda burunlarında ve cildinde bulunur, ve şikayetlere yol açmaz.

MRSA çok daha nadirdir ve insanların yaklaşık %0.2'sinde (1000 içinde 2 kişide) görülür.

### Taşıyıcılık ve enfeksiyon

MRSA bakterisi numune alındığında (simir testi) şikayetler olmadığı halde vucutta bulunduğu buna 'kolonileştirme' veya 'taşıyıcılık' denir.

Bir kişinin MRSA'dan şikayetleri olduğunda veya hastalandığında ise enfeksiyondan bahsederiz. Bu da MRSA taşıyıcılığında çok daha az görülür.

### MRSA taşıyıcılığı benim için ne demektir?

Sağlıklı insanlar genelde MRSA taşıyıcılığından rahatsız olmazlar. Fakat enfeksiyon kapma riski yüksek olan insanlar için MRSA bakterisi sorun olabilir. Bu şekilde bakteri bağışıklık gücü daha düşük olan veya cildi hasar görmüş insanlarda enfeksiyonlara yol açabilir. Burada egzema veya psoriasis gibi hastalıkları düşünün, veya bir (ameliyat) yarası.

### MRSA'nın başkasına geçmesi

MRSA doğrudan bulaşmış cilt, giyisi veya eşyalar ile temasla başkasına geçebilir. Enfeksiyon kapma riski daha yüksek olan hastaları korumak için hastaneler ve bakım evleri tedbirler alırlar. Bu tedbirlerin amacı MRSA bakterisinin yayılmasını önlemektir.

## MRSA hastalık belirtileri

Çoğu zaman insanlar MRSA bakterisinin cilt üzeri varlığından rahatsız olmazlar, fakat eğer bakteri vücudun içinde girebildiğinde, örneğin bir yara veya cilt bozukluğundan dolayı, bir enfeksiyon oluşabilir.

*Staphylococcus aureus bakterisi* impetigo, çıban veya yara enfeksiyonları gibi cilt enfeksiyonlarına yol açabilir. Kan dolaşımı, kemik ya da akciğerlerinin enfeksiyonları daha nadir görülür.

MRSA'dan dolayı oluşan hastalıklar normal, resistant olmayan *Staphylococcus aureus bakterisinden* dolayı oluşan hastalıklardan farklı değildir. Fakat bakteri farklı yaygın olarak kullanılan antibiyotiklere karşı daha az hassas olduğundan, tedavisi daha güçtür. Öyle ki MRSA enfeksiyonlarında daha az antibiyotik seçeneği vardır ve örneğin yaygın olarak yazılan antibiyotikler (penisilin) tedavisi mümkün değildir.

## MRSA taşıyıcılığının tedavisi

Tedavinin amacı MRSA bakterisini yok etmektir. Buna bir eradikasyon tedavisi diyoruz. MRSA taşıyıcısı olan herkes tedavi olması gerekli değildir. Bu kararı hekiminizle birlikte vermelisiniz.

Tedavi cilt ile doğrudan temas eden cilt ve saçlarınızı, fakat giyisi ve çarşaf ve yatak örtülerini de iyice temizlemek için farklı tedbirlerden oluşmaktadır. Bu şu demektir:

- Dezenfekte edici sabun ve şampuan ile cilt ve saçları iyice yıkamak.
- Buruna özel melhemin sürülmesi.
- Düzenli olarak giyisi ve çarşaf ve yatak örtülerini değiştirmek ve yıkamak.

Çoğunlukla bunun yanı sıra antibiyotik tabletleri de alınması için yazılır.

## Tedaviden sonra kontrol

Tedaviden sonra MRSA bakterisinin gerçekten gittiğini kontrol ederiz. Bunun için üç defa, en azından arada 1 hafta geçen sürelerde kontrol için numune alınacaktır.

Üçüncü defadan sonra tüm numuneler/simirlerde MRSA bakterisi bulunmaz ise (yani negatif) tedavinin başarılı olduğunu söyleyebiliriz. O zamana kadar sizi MRSA taşıyıcısı olarak gördüğümüzden bir hastanede veya bakım kurumunda kaldığınızda yayılmasını önlemek için tedbirler alınacaktır.

Yeniden taşıyıcısı olduğunuzu öğrenmek için, MRSA'dan kurtulduktan sonra bir yıl iki ay sonra sizi tekrar test edeceğiz. Bunu kontrol numuneleri/simirleri olarak ve MRSA olup olmadığını kontrol ederek yapacağız.

## MRSA taşıyıcılığı için alınan tedbirler

Bir hastanede veya bakım evinde mi kalıyorsunuz ve MRSA taşıyıcı mısınız? O halde MRSA bakterisinin yayılmasını önlemek için tedbirler alınması gerekmektedir. Bu tedbirler şunlardır:

- Bir hastanede veya poliklinik veya acil bölüme yatırıldığınızda MRSA taşıyıcısı olduğunuzu bildirmenizi rica ediyoruz.
- Elektronik hasta dosyanıza (EPD) MRSA taşıyıcısı olduğunuzu not ederiz.
- Hastaneye yatırıldığınızda izolasyon tedbirleri alınacaktır. Örneğin:
  - Bir kişilik odada bakım.
  - Kapınıza izolasyon tedbirlerinin yazılmış olduğu bir izolasyon kartı asılacaktır.
  - Çalışanlar bir önlük, burun ve ağız maskesi, eldiven ve mümkünse başlık takarlar.
  - Ziyaretçiler bazı konulara dikkat etmelidirler. Daha fazla açıklama için en iyisi bölümün hemşirelerine başvurabilirsiniz.

Bir hastanede veya bakım evi dışında iyi bir (el) hijyeni dışında başka tedbirlerin alınmasına gerek yoktur. İyi bir el hijyeni hakkında daha fazla bilgi için şu sayfaya gidebilirsiniz [www.mrsanetwerk.nl](http://www.mrsanetwerk.nl).

## Sıkça sorulan sorular ve cevaplar

- **MRSA nereden bana bulaştı?**
  - MRSA özellikle dış ülkedeki hastanelerde ve Hollanda'da baş hayvanlarda (domuz ve ineklerde) görülmektedir. Dış ülkede bir hastaneye kaldırıldı iseniz veya canlı hayvanlarla çalışıyorsanız eğer yani bakteriyi kapma riskiniz daha yüksektir. Çoğunlukla birisinin nereden MRSA bakterisini kaptığını tespit etmek mümkün değildir. İyi ki de bu tedaviye sonuç doğurmamaktadır.
- **MRSA nasıl bulaşır?**
  - MRSA bakterisi cildin cilde dokunduğunda veya bulaşmış giyisi veya eşyalardan geçer. Bir hastane dışında iyi bir (el) hijyeni dışında başka tedbirlerin alınmasına gerek yoktur.
- **Eve misafirlerim gelebilir mi?**
  - Evet, eve misafir alabilirsiniz. İyi bir (el) hijyeni dışında başka hususi tedbirlerin alınmasına gerek yoktur.
- **Hamile olarak MRSA bakterisini kapmaya daha fazla riskli miyim?**
  - Hamile olan kadınlar MRSA bakterisini daha yüksek kapma riskine sahip değildir. Hamile iseniz ve MRSA taşıyıcısı iseniz bu doğmamış bebek için sakıncalı değildir. Kendiniz veya çevrenizde başkası MRSA taşıyıcısı iseniz, ebeniz veya jinokoloğunuzla görüşmenizi tavsiye ederiz.

- **Çocuğum okula gidebilir mi?**
  - o MRSA taşıyıcısı olan çocuklar okula gidebilirler. Fakat bir enfeksiyon var ise, örneğin MRSA impetigo, antibiyotik ile tedavi gördükten sonra ilk 24 saat geçtikten sonra okula gidebilecektir.
  
- **MRSA taşıyıcısı isem ben işe gidebilir miyim?**
  - o Bu çalıştığınız sektöre bağlıdır.  
Sağlık sektöründe çalışıyorsanız eğer (örneğin hastaneler, bakım evleri veya başka sağlık kurumları, ambulans), en iyisi işvereniniz ve/veya iş hekiminizle görüşünüz. Eğer eşiniz sağlık sektöründe çalışıyorsa, onun için de aynısı geçerlidir.  
Diğer sektörler için şu durum geçerlidir: normal olarak işe gidebilirsiniz ve orada MRSA taşıyıcısı olduğunuzu bildirmek zorunda değilsiniz.

## **Daha çok sorular?**

MRSA hakkında daha fazla genel bilgi mi istiyorsunuz? O halde farklı yerler yanısıra şu Holland-West işbirliğinin bölgesel adrese bakabilirsiniz [www.mrsanetwerk.nl](http://www.mrsanetwerk.nl).

**Burada e-posta ile MRSA hakkında bölgesel uzman ekiplerine soru sorabilirsiniz.**

Bunun yanı sıra bilgi için RIVM'in internet adresine bakabilirsiniz: [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl).

Başka sorular için aile hekiminizle veya dahiliye veya enfeksiyon hastalıkları polikliniğinden sizi tedavi eden hekim ile irtibata geçin.