



MRSA taşıyıcılığın tedavi çizelgesi

Hastalar için bilgi

5 gün boyunca:

- **Burun melheminin kullanımı:**
 - Günde 3 defa (sabah/öğlen/akşam) mupirocine burun melhemi (Bactroban®) her iki burun deliğine sürün.
 - o Alpon ile ya da serçe parmağının ucu ile kibrit çöpünün ucu kadar bir miktarını burun kurcalama bölgesinin ön kısmına sürün. Ondan sonra da burun kanatlarına bastırın ve masaj yapın.
- **Yıkama:**
 - Günlük cilt ve saçları banyoda Chloorhexidine sabun çözeltisi 40 mg/ml ile veya Betadine şampuan mg/ml ile yıkayınız.
 - o Banyoda sabunu içine çekmesi için suyu kısa süreliğine kapatın. Banyo yapmayın, banyo süngerini kullanmayın, daha önce kullanılan süngerleri atın.
- **Giyisi:**
 - Günlük temiz iç çamaşırı, giyisi, lifler, havlular, pijama ve gecelik değiştirin. Doğrudan cilt ile temas eden diğer giyisileri de günlük değiştirin. Yatağa gittiğinizde temiz iç çamaşırı ve pijama/ gecelik giyinin.
 - Giyisileri mümkün olduğu kadar sıcak yıkayın, fakat en azından 40 derecede olsun. Mümkünse kurutucuya atın ya da ütöleyin.
- **Yatak örtüleri:**
 - 1., 2. ve 5. günde çarşaf ve yatak örtülerini değiştirin.
 - Çarşaf ve yatak örtülerini mümkün olduğu kadar sıcak yıkayın, fakat en azından 60 derecede olsun. Mümkünse kurutucuya atın ya da ütöleyin.
- **Antibiyotik:**
 - Hekimin talimatına göre yukarıdaki talimatları icabında antibiyotik tedavisi ile birleştirin:
 - o Hekiminin talimatına göre en azından 7 gün süren 2 tür antibiyotik ile tedavi.

MRSA hakkında daha fazla bilgiyi şu sayfada bulabilirsiniz: www.mrsanetwerk.nl

Antibiyotik kullanımı ile tedavi çizelgesi

Tedavi	Burun melhemini sürmek	Yıkamak	Giyisi	Çarşaf ve yatak örtüleri	Antibiyotik*
Gün 1	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir	Reçeteye göre alım
Gün 2	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir	Reçeteye göre alım
Gün 3	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 4	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 5	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir	Reçeteye göre alım
Gün 6	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 7	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 8	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 9	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 10	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 11	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 12	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 13	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 14	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım

*Antibiyotik tedavisinin süresi (7, 10 veya 14 gün) reçeteyi yazan hekim tarafından belirlenir.

Antibiyotik kullanmadan tedavi çizelgesi

Tedavi	Burun melhemini sürmek	Yıkamak	Giyisi	Çarşaf ve yatak örtüleri
Gün 1	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir
Gün 2	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir
Gün 3	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	Yok
Gün 4	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	Yok
Gün 5	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir
Gün 6	Yok	Yok	Yok	Yok
Gün 7	Yok	Yok	Yok	Yok