



## MRSA taşıyıcılığın tedavi çizelgesi

Hastalar için bilgi

### 5 gün boyunca:

#### **Burun melheminin kullanımı:**

- Günde 3 defa (sabah/öğlen/akşam) mupirocine burun melhemi (Bactroban®) her iki burun deliğine sürün.
  - o Alpon ile ya da serçe parmağının ucu ile kibrit çöpünün ucu kadar bir miktarını burun kurcalama bölgesinin ön kısmına sürün. Ondan sonra da burun kanatlarına bastırın ve masaj yapın.

#### **Yıkama:**

- Günlük cilt ve saçları banyoda Chloorhexidine sabun çözeltisi 40 mg/ml ile veya Betadine şampuan mg/ml ile yıkayınız.
  - o Banyoda sabunu içine çekmesi için suyu kısa süreliğine kapatın. Banyo yapmayın, banyo süngerini kullanmayın, daha önce kullanılan süngerleri atın.

#### **Giyisi:**

- Günlük temiz iç çamaşırı, giyisi, lifler, havlular, pijama ve gecelik değiştirin. Doğrudan cilt ile temas eden diğer giyisileri de günlük değiştirin. Yatağa gittiğinizde temiz iç çamaşırı ve pijama/ gecelik giyinin.
- Giyisileri mümkün olduğu kadar sıcak yıkayın, fakat en azından 40 derecede olsun. Mümkünse kurutucuya atın ya da ütöleyin.

#### **Yatak örtüleri:**

- 1., 2. ve 5. günde çarşaf ve yatak örtülerini değiştirin.
- Çarşaf ve yatak örtülerini mümkün olduğu kadar sıcak yıkayın, fakat en azından 60 derecede olsun. Mümkünse kurutucuya atın ya da ütöleyin.

#### **Antibiyotik:**

- Hekimin talimatına göre yukarıdaki talimatları icabında antibiyotik tedavisi ile birleştirin:
  - o Hekiminin talimatına göre en azından 7 gün süren 2 tür antibiyotik ile tedavi.

MRSA hakkında daha fazla bilgiyi şu sayfada bulabilirsiniz: [www.mrsanetwerk.nl](http://www.mrsanetwerk.nl)

## Antibiyotik kullanımı ile tedavi çizelgesi

Tedavi	Burun melhemini sürmek	Yıkamak	Giyisi	Çarşaf ve yatak örtüleri	Antibiyotik*
Gün 1	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir	Reçeteye göre alım
Gün 2	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir	Reçeteye göre alım
Gün 3	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 4	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 5	Sabah Öğlen Akşam	1x cilt ve saçlar	değiştir	değiştir	Reçeteye göre alım
Gün 6	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım
Gün 7	Yok	Yok	Yok	Yok	Reçeteye göre alım