



جدول علاج حامل بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

معلومات للمرضى

لمدة 5 أيام:

- **استخدام مرهم الأنف:**
 - ادهن مرهم الأنف موبيروسين (باكروبان ®) 3 مرات في اليوم (في الصباح وبعد الظهر وفي المساء) داخل فتحتي الأنف.
 - ادهن كمية بحجم رأس عود الثقاب باستخدام مسحة قطنية أو بالإصبع الصغير في الجزء الأمامي من منطقة مقدمة الأنف. ثم أغلق الأنف من الجانبين بإصبعيك مع التدليك.
- **غسل الجلد والشعر:**
 - اغسل بشرتك وشعرك تحت الدش يوميًا بمحلول صابون الكلور هيكسيدين 40 ملغ/مل أو بشامبو بيتادين 75 ملغ/مل.
 - أغلق الدش لفترة قصيرة حتى يتم امتصاص الصابون. لا تأخذ حمامًا بالاستلقاء في البانيو، ولا تستخدم إسفنجات الاستحمام، وتخلص من إسفنجات الاستحمام التي استخدمتها من قبل.
- **الملابس:**
 - استخدم يوميًا ملابس داخلية وملابس خارجية ومناشف اليدين ومناشف الاستحمام وبيجامات وملابس نوم نظيفة. وأيضًا الملابس الأخرى التي يتم ارتداؤها مباشرة على الجلد يجب تغييرها يوميًا. استخدم ملابس داخلية وبيجامات/ملابس نوم نظيفة عند الذهاب إلى النوم.
 - ينبغي غسل الملابس في ماء ساخن قدر الإمكان، على ألا تقل درجة الحرارة عن 40 درجة مئوية. وإذا كان ذلك ممكنًا جفّف الملابس في مجفّف الملابس أو قم بكيها.
- **بياضات (أغطية) السرير:**
 - قم بتغيير بياضات (أغطية) السرير في اليوم الأول والثاني والخامس.
 - ينبغي غسل بياضات السرير بالماء ساخن قدر الإمكان، على ألا تقل درجة الحرارة عن 60 درجة مئوية. وإذا كان ذلك ممكنًا، جفّف بياضات السرير في مجفّف الملابس أو قم بكيها.
- **المضادات الحيوية:**
 - حسب تعليمات الطبيب، قد يتم أو لا يتم دمج الإرشادات المذكورة أعلاه مع العلاج بالمضادات الحيوية:
 - العلاج بالجمع بين نوعين من المضادات الحيوية وفقًا لوصفة الطبيب لمدة 7 أيام على الأقل.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات العامة حول المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) على:

www.mrsanetwerk.nl

جدول العلاج مع استخدام المضادات الحيوية

العلاج	استخدام مرهم الأنف		غسل الجلد والشعر	الملابس	بياضات (أغطية) السرير	استخدام المضادات الحيوية*
اليوم الأول		في الصباح بعد الظهر في المساء	غسل الجلد والشعر مرة واحدة	تغيير الملابس	تغيير بياضات (أغطية) السرير	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الثاني		في الصباح بعد الظهر في المساء	غسل الجلد والشعر مرة واحدة	تغيير الملابس	تغيير بياضات (أغطية) السرير	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الثالث		في الصباح بعد الظهر في المساء	غسل الجلد والشعر مرة واحدة	تغيير الملابس	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الرابع		في الصباح بعد الظهر في المساء	غسل الجلد والشعر مرة واحدة	تغيير الملابس	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الخامس		في الصباح بعد الظهر في المساء	غسل الجلد والشعر مرة واحدة	تغيير الملابس	تغيير بياضات (أغطية) السرير	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم السادس		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم السابع		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الثامن		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم التاسع		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم العاشر		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الحادي عشر		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الثاني عشر		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الثالث عشر		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية
اليوم الرابع عشر		لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	لا يتم فعل أي شيء	تناول المضادات الحيوية وفقاً للوصفة العلاجية

*يتم تحديد مدة العلاج بالمضادات الحيوية (سواء 7 أو 10 أو 14 يوماً) من قبل الطبيب الذي يصف العلاج.

